



Dichter bij elkaar

Versterk de band; leer wat je kind nodig heeft

Is je kind regelmatig boos of overstuur? Luistert je kind niet naar jou zoals je zou willen? Weert het jou af als je contact probeert te maken? Of blijft je kind juist voortdurend bij jou in de buurt?

Dan biedt het volgen van het programma 'Hechter' mogelijk uitkomst. Veel van dit soort problemen hebben namelijk te maken met de manier waarop ouder en kind op elkaar reageren. Je leert bij 'Hechter' de signalen van je kind goed op te merken en er begripvol op te reageren. Daardoor groeit bij allebei het zelfvertrouwen. De problemen nemen af en het plezier neemt toe.



Wat is het?

Training "Hechter"

Voor wie is het?

Voor ouders en hun kind
(6 maanden tot 12 jaar)

Hoe lang duurt het?

Zes maanden

Wat is het doel?

Sterkere band tussen
ouder en kind

Dichter bij elkaar

Versterk de band; leer wat uw kind nodig heeft

Iedereen die het contact met zijn of haar kind wil verbeteren, kan meedoen aan het programma 'Hechter'. De meeste mensen die meedoen, hebben daar een reden voor: er zijn bepaalde problemen in het gezin. Dat kunnen grote, maar ook kleine problemen zijn.

Je krijgt een eigen hulpverlener en een werkboek, waarin zes thema's beschreven staan. Ook staan er opdrachten in het werkboek.

Fase 1: voorbereiding in vier bijeenkomsten

In fase 1 maakt je kennis met jouw hulpverlener, die bij jou thuis komt. Je krijgt uitleg over het programma. Ook komt de hulpverlener bij je langs om een filmpje te maken van een moment dat je met je kind speelt. Zo krijgt je een indruk van hoe het contact tussen jou en je kind gaat. Samen bepaal je jouw doelen voor de training. Leidend daarbij is wat je wilt bereiken. Je krijgt ook uitleg over hechting: wat het is en hoe een veilige hechting tussen ouder en kind ontstaat.

Fase 2: de themabijeenkomsten

In fase twee ga je praktisch aan de slag. Elke bijeenkomst heeft een thema dat te maken heeft met hoe jij en je kind met elkaar omgaan. Thema's zijn bijvoorbeeld aandacht geven, grenzen stellen en contact leggen. Bij elk thema hoort een afbeelding. De zes afbeeldingen krijg je ter herinnering mee als koelkast-magneetjes.



We hebben 10 stappen vooruit gedaan en beleven weer geluksmomentjes.

Monique

Je krijgt in deze fase één of twee keer per week bezoek van je hulpverlener. Tijdens het eerste bezoek krijg je meer uitleg over het thema van die week. In het volgende bezoek, waar ook je kind bij is, doen jullie samen spel oefeningen. Je merkt snel dat er iets verandert in het contact met je kind. Daardoor groeit zowel bij jou als bij jouw kind het zelfvertrouwen en het plezier.

Fase 3: afronding in drie bijeenkomsten

In de laatste fase maken we weer een video-opname, zodat je het verschil kunt zien met hoe het was. Je kijkt samen met jouw hulpverlener terug om te zien hoe je vooruit bent gegaan. Ook krijg je advies over hoe je kunt zorgen dat de verbetering blijft. Vrijwel alle deelnemers kijken met plezier terug: het programma is leuk en heeft groot effect.

Kortom

- 'Hechter' is leuk en leerzaam.
- Je krijgt een eigen hulpverlener.
- Je leert over hechting en je speelt met je kind.
- Je verbetert in korte tijd de relatie met je kind.

Meer informatie

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan naar **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar start@youke.nl. Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of bijvoorbeeld de huisarts.

Kijk voor meer informatie op youke.nl

februari 2021

Opmerkingen over deze folder? Mail naar communicatie@youke.nl.