

Parallel ouderschap

Met de nadruk op eigen-ouderschap

Parallel Ouderschap kan worden ingezet als eerdere vormen van scheidingshulp niet hebben gewerkt. Alles is geprobeerd om de communicatie tussen ouders te verbeteren, zonder resultaat en de strijd tussen ouders zet zich voort. Hoe ga je verder?

Bij Parallel Ouderschap gaat het over specialistische individuele ouderondersteuning. Je kunt je zonder ex-partner aanmelden. De ondersteuning richt zich op hoe jij als individuele ouder uit de greep van het conflict kan blijven. De focus ligt op het ondersteunen van het kind in de gescheiden situatie waarbij de aandacht vooral is gericht op de relatie die jij met je kind hebt.



Wat is het?

Individuele ouderondersteuning

Voor wie is het?

Ouders waarbij eerdere scheidingshulp niet heeft gewerkt en/of de samenwerking tussen ouders, strijdverhogend is

Hoe lang duurt het?

Gemiddeld vier maanden

Wat is het doel?

Als individuele ouder het strijdkader op de achtergrond te houden en focussen op de relatie met het kind

Parallel ouderschap

Met de nadruk op eigen-ouderschap

Het meest wenselijk is dat gescheiden ouders in goed overleg hun ouderschap blijven uitvoeren. Hierdoor heeft het kind zo min mogelijk last van de scheiding. Soms komt het voor dat het conflict tussen ouders zo hoog oploopt dat gezamenlijke gesprekken niet meer mogelijk zijn. Hierdoor komt het ouderschap onder druk te staan waardoor herstellen van de communicatie geen doel meer kan zijn. Daarom heeft Youké het traject Parallel Ouderschap ontwikkeld waarbij de hulpverlening zich richt op de relatie tussen ouder en kind en niet op de communicatie met de andere ouder. Omdat deze communicatie blijft leiden tot toename van strijd.

Wat gaan we doen?

Parallel Ouderschap is een traject van ongeveer vier maanden. In een afstemmingsgesprek onderzoekt de hulpverlener, die gespecialiseerd is in hulpverlening bij complexe scheidingen, of de ouder bereid is om de strijd te staken. Je bespreekt wat je kunt doen om uit de strijd te blijven. Een ander thema is hoe jouw netwerk hierbij betrokken kan worden. Je mag iemand meenemen in het traject.

Wat ga je bereiken?

Je bent je bewust van het negatieve effect dat ruzie maken heeft voor de ontwikkeling van je kind. Daarom heb je ervoor gekozen en de verantwoordelijkheid genomen om de strijd met je ex-partner te doorbreken. Hierbij redeneer je uit jezelf en niet vanuit de ander. Jouw relatie met je kind staat voorop.

Je accepteert dat er verschil is tussen jouw opvoeding en die van je ex-partner. Je helpt je kind zo goed mogelijk op te groeien in twee huizen. Jij kunt in contact met je kind, vrij van eigen emotie over de andere ouder spreken.



**Voor t geluk van onze zoon,
moesten wij de strijdbijl
begraven.**

Vader van Noah

Aanmelding

In gevallen dat ouders al eerder of meerdere vormen van scheidingshulp hebben gehad en de communicatie niet is verbeterd kunnen één of beide ouders worden aangemeld voor Parallel Ouderschap.

Aanmelding kan door middel van een zorgtoewijzing van het gemeentelijke team (wijk- en buurtteams) of via een verwijzing van de huisarts of medisch specialist

Daarnaast heeft Youké een telefonisch scheidingspreekuur. Je wordt te woord gestaan door een ervaren ouderschapsbemiddelaar. Iedere werkdag van 13.00 tot 14.00 uur. Tel. 088 170 5000

Kortom

- **Parallel Ouderschap kan alleen worden ingezet als eerdere hulpvormen niet hebben gewerkt.**
- **De ouder leert uit de strijd met de andere ouder te blijven.**
- **De focus ligt altijd op de relatie tussen ouder en kind.**
- **De hulpverlening duurt gemiddeld vier maanden met één gesprek per twee weken.**
- **Eén of beide ouders kunnen zich aanmelden. Beide ouders krijgen een eigen hulpverlener die geen contact met elkaar hebben.**

Meer informatie

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan naar **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar start@youke.nl. Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of bijvoorbeeld de huisarts.

Kijk voor meer informatie op youke.nl

januari 2021

Opmerkingen over deze folder? Mail naar communicatie@youke.nl.