



Kortom

- Speltherapie geeft inzicht in wat uw kind bezighoudt.
- Uw kind leert met emoties om te gaan.
- Uw kind leert zich te uiten.
- Samen werkt u aan de band die u met elkaar heeft.
- Speltherapie duurt drie tot zes maanden.

Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past? Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar start@youke.nl.

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdzorg.

Kijk voor meer informatie op youke.nl



Wat is het?

Therapie met spel, vaak met ouderbegeleiding

Voor wie is het?

Kinderen tot 12 jaar

Hoe lang duurt het?

Drie tot zes maanden,

Wat is het doel?

Ontwikkeling weer op gang brengen en de relatie met de ouder of verzorger versterken

Spel is de taal van het kind

Leren omgaan met emoties en spanning

De ontwikkeling van uw kind lijkt stil te staan. U heeft de indruk dat het niet zo goed gaat. Het kan zijn dat er iets is gebeurd wat veel effect heeft op hoe uw kind zich voelt. Uw kind vindt het erg moeilijk zich te uiten of voelt zich erg onzeker. U wilt uw kind helpen, maar u weet niet goed hoe. Speltherapie is een speelse vorm van therapie. Er zijn twee varianten: speltherapie waarbij uw kind speelt samen met de therapeut of speltherapie voor u en uw kind samen. In beide gevallen gaat het erom, dat spelen uw kind helpt om zich te uiten. Ook laat het spel van een kind vaak goed zien waar het mee bezig is.

Heeft uw kind weinig zelfvertrouwen, moeite om zichzelf te uiten of last van spanningen? Wilt u uw kind helpen om daarmee om te gaan? Als uw kind zich niet zo lekker lijkt te voelen of zich niet meer ontwikkelt, dan kan speltherapie helpen.

Als uw kind speelt, dan ontdekt het de wereld om zich heen en leert het zichzelf kennen. Het is een natuurlijke manier om kennis op te doen en je te ontwikkelen. Het kan ook helpen om ervaringen te verwerken.

Spelen als therapie

Bij speltherapie krijgt uw kind te maken met een speltherapeut: iemand die gespecialiseerd is in het behandelen van kinderen met spel. Deze vorm van therapie is geschikt voor kinderen vanaf vier jaar. De therapeut zorgt ervoor dat uw kind zich veilig genoeg voelt om te kunnen spelen. Uit het spel kan de therapeut afleiden wat er in uw kind omgaat, of er bijvoorbeeld iets is waar uw kind mee zit. Er zijn allerlei mogelijkheden bij speltherapie voor uw kind om zich te ontladen en gevoelens te uiten, zonder dat hij of zij per se moet praten. De therapeut kan ook met uw kind meespelen. Zo kan hij of zij uw kind laten experimenteren met ander gedrag of helpen met het verwerken van iets moeilijks. Daarbij let de therapeut heel goed op wat het spel met uw kind doet.

Waarom speltherapie?

Speltherapie is geschikt in de volgende situaties: Uw kind heeft iets moeilijks meegemaakt, zoals het overlijden van een dierbare, een echtscheiding of een andere nare ervaring.

- Uw kind heeft emotionele problemen, zoals problemen met het uiten van gevoelens of een gebrek aan zelfvertrouwen. Sommige kinderen zijn meer in zichzelf gekeerd, anderen worden snel boos of verongelijkt.

- Uw kind vindt het moeilijk om met anderen om te gaan. Uw kind is erg op zichzelf, of is vaak betrokken bij ruzies.

Spelkamer

Uw kind krijgt speltherapie in een spelkamer bij Youké of op school. Met alle vrijheid om met allerlei speelgoed te spelen, zoals verkleedspullen, spelletjes, een zand- en watertafel, poppen, dieren, voertuigen en allerlei teken- en knutselmateriaal.

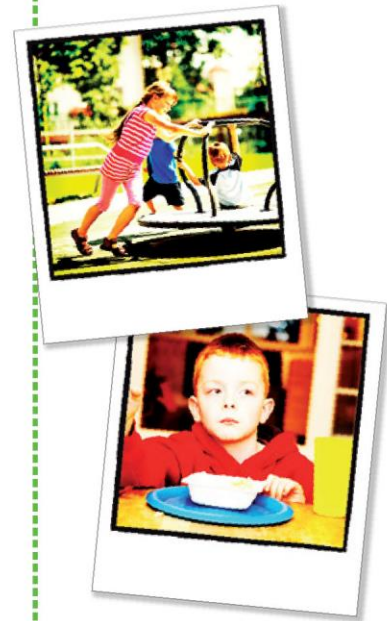
Samen spelen

Er is ook speltherapie voor ouder en kind samen. Deze vorm van speltherapie is speciaal voor kinderen van ongeveer twee tot twaalf jaar, die moeite hebben om met andere mensen om te gaan, zoals met hun ouders, meester of juf en hun leeftijdsgenootjes. De therapie helpt uw kind om verlegenheid of angst te overwinnen. De therapeut werkt volgens de principes van 'Theraplay'.

U leert om uw kind hierbij te helpen en u oefent ook thuis met uw kind. Het gaat om:

- structuur: regels en grenzen,
- verzorging: bijvoorbeeld vasthouden en knuffelen,
- uitdaging: plagen en aanmoedigen,
- betrokkenheid: bijvoorbeeld kietelen en verrassen.

De therapeut begeleidt u met speelse en grappige spelletjes, uitdagende activiteiten en verzorgende activiteiten. De band tussen u en uw kind wordt sterker; u voelt zich prettiger bij elkaar. Uw kind voelt zich de moeite waard en u krijgt meer inzicht in hoe uw kind emotioneel functioneert.



“Volgend schooljaar gaat hij terug naar gewoon basisonderwijs. Wij zijn supertrots op hem.”

vader van Kay

“Samen zochten we naar oplossingen die bij mij en mijn gezin passen.”

moeder Shirley

