

Zelfstandig gaan wonen

Youké helpt je daarbij

Zelfstandig op kamers gaan wonen, dat is soms een hele stap. Je huishouden runnen, werken/ school, de huur betalen en tijd overhouden voor leuke dingen. Als je daarbij wat ondersteuning kan gebruiken (en die nu niet vindt bij je familie of je netwerk), kan Youké je daarbij helpen.

Wij hebben een programma ontwikkeld 'Begeleid naar zelfstandigheid 17+'. Youké begeleidt je als je zelfstandig op kamers wilt gaan wonen en helpt je bij het organiseren van de zaken die daarbij horen. Heel praktisch dat duwtje in de goede richting.



Wat is het?
Hulp bij zelfstandig wonen
Voor wie is het?
Jonge mensen van
17 tot 23 jaar
Hoe lang duurt het?
De begeleiding duurt
6 maanden
Wat is het doel?
Zelfstandig wonen

Zelfstandig gaan wonen

Youké helpt je daarbij

Je bent tussen de 17 en 23 jaar en op je wordt steeds zelfstandiger. Je wilt op kamers gaan wonen. Het zelf gaan doen, maar op sommige gebieden kan je nog wat hulp gebruiken. Je krijgt een persoonlijke begeleider van Youké die jou helpt.

Begeleiding op maat

Samen met je begeleider maak je een plan van aanpak, helemaal afgestemd op wat jij nodig hebt. We zoeken met jou in je eigen netwerk naar 'mentoren' die je kunnen ondersteunen. Met deze gezamenlijke ondersteuning, maar zeker ook met jouw eigen inzet, gaan we naar die stip op de horizon: zelfstandig wonen. De begeleiding duurt zes maanden.

Wat doet de begeleider?

Minimaal één keer per week heb je contact met je begeleider. De begeleider komt bij jou thuis langs en kan bijvoorbeeld helpen op de volgende gebieden:

- praktische vaardigheden zoals je budget beheren, je zaken regelen en je administratie bijhouden;
- het zorgen voor je eigen gezondheid;
- het zorgen voor werk, school of stage;
- het indelen van je vrije tijd;
- het opbouwen en inzetten van je netwerk;
- het zoeken naar een kamer.



Het contact met mijn ouders is beter geworden. Het is niet meer zo hard tegen hard.

Leo

Wat doe jij?

Het is jouw leven. Daarom is het belangrijk dat je gemotiveerd bent om aan de slag te gaan. Onze ondersteuning heeft alleen zin als jij begeleiding wilt.

De volgende dingen zijn verder van belang:

- Je weet wat je nog moet en wilt leren en kan samen met je begeleider werkbare doelen opstellen.
- Je hebt geen verslavingsproblematiek.
- Je bent in staat hulp te vragen, zowel bij de begeleider als in je eigen netwerk.
- Je bent bereid te werken aan financiële onafhankelijkheid en je zet je actief in om iets van je dag te maken.
- Je gaat goed om met afspraken: je komt ze na of zegt ze op tijd af als dat nodig is en maakt dan zelf een nieuwe afspraak.
- Je hebt een inkomen waarvan je zelfstandig kan leven, zoals salaris, studiefinanciering of (bij 18 jaar en ouder) een uitkering.

Te weinig geld: wat nu?

Ben je nog geen 18 jaar en is je inkomen – inclusief steun van je ouders – te laag om van te leven? In regio Gooi en Vechtstreek is het mogelijk om tijdelijk een financiële aanvulling tot bijstandsniveau te ontvangen. We vragen wel dat je actief meewerkt om financieel onafhankelijk te worden.

Ben je 18 jaar of ouder en is je inkomen te laag, dan is er geen financiële ondersteuning mogelijk. Je begeleider helpt je dan bij het zoeken naar andere mogelijkheden in overleg met familie, hulpverleners en andere betrokkenen.

Kortom

- Je woont net op kamers of gaat binnenkort op kamers.
- Je bent tussen de 17 en 23 jaar oud.
- Je wilt werken aan zelfstandigheid.
- Je krijgt persoonlijke begeleiding op maat.

Meer informatie

Denk je dat het programma bij jouw situatie past? 'Begeleid naar zelfstandigheid 17+' is mogelijk in de regio's;

- Gooi en Vechtstreek
- Utrecht-stad (via KOOS, www.koosutrecht.nl)
- Eemland. (via BSA, www.bsajeugdhulp.nl)

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan naar **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar start@youke.nl. Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of bijvoorbeeld de huisarts.

Of je gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van je gemeente. Voor deze begeleiding heb je een indicatie nodig van het wijkteam, de Jeugd- en Gezinsbeschermers, SAVE of het WWZ loket van je gemeente. Check bij jouw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde jeugdhulp.

Kijk voor meer informatie op youke.nl

maart 2022

Opmerkingen over deze folder? Mail naar communicatie@youke.nl.