

FACTSHEET

In het gezin



Complexe gezinsproblematiek



Zie je gezinnen met sterk verstoorde onderlinge relaties? Krijg je vragen van ouders die niet weten hoe ze patronen moeten doorbreken die slecht zijn voor de sfeer en de toekomst van het gezin? Is de opvoedingsonmacht zo groot dat alleen ambulante hulp niet voldoende bijdraagt aan de oplossing?

Patronen in relaties en gezinnen zijn hardnekkig. Het kan zo zijn dat mensen binnen een gezin elkaar veel verwijten maken, elkaar vaak verkeerd begrijpen of steeds ruzie krijgen over dezelfde dingen. Loopt dit zo uit de hand dat het gezin uit elkaar dreigt te vallen, dan kan gezinsbehandeling van Youké uitkomst bieden.

Hulp voor gezinnen

Het gaat om gezinnen met opvoedingsonmacht, problemen met hiërarchie of kind- of ouder specifieke problematiek. Bijvoorbeeld een kind met ADHD/ADD en een ouder die het moeilijk vindt de opvoeding daarop af te stemmen. Of een ouder die kampt met borderline dynamiek en daarom hulp nodig heeft om vanuit de behoeften van het kind te leren denken.

De gezinsbehandeling van Youké is gespecialiseerd in gezinsdiagnostisch onderzoek en eventueel een aansluitende behandeling of training. In het programma werken alle gezinsleden eraan dat de negatieve sfeer in het gezin afneemt en er weer ruimte komt voor begrip en aandacht.

In het kort

Wat is het?

Diagnostiek en behandeling voor het hele gezin.

Voor wie is het?

Gezinnen met complexe problematiek, met kinderen van 4 tot 18 jaar.

Hoe lang duurt het?

Drie keer acht weken.

Wat is het doel?

Betere onderlinge relaties en een sterkere opvoeding.

Contra-indicatie

Verslaving of ernstige psychiatrische problemen bij de ouder.

“Zonder hulp hadden wij geen gezin kunnen zijn.”

Moeder van Miron en Klaudia

Fase 1: diagnostisch onderzoek



In de eerste fase brengen we samen in beeld hoe de verschillende gezinsleden ervaren hoe het thuis gaat. In deze onderzoekende fase staan observatie en diagnostiek voorop. Dit levert een beeld op van de veiligheid binnen het gezin, de veranderingswensen en krachten.

De bevindingen komen in een gezinsdiagnostisch verslag, waarin ook een advies voor het vervolg staat. Dit kan voldoende zijn voor het gezin

of de verwijzer om vooruit te kunnen of hulp te zoeken buiten Youké. Er kan ook een vervolg worden gegeven aan gezinsbehandeling binnen de afdeling, dan is dit verslag de opstap naar het formuleren van doelen voor de vervolgbehandeling.

Fase 2: gezinsbijeenkomsten

In de tweede fase zijn wekelijkse gezins- en ouderbijeenkomsten. Gedurende acht weken komen de gezinnen die op dat moment in behandeling zijn (3 á 4 gezinnen per periode) samen bij Youké. Eén middag met het gehele gezin en één ochtend met alleen de ouders. De gezinnen leren van elkaar, gaan aan de slag met hun eigen doelen en ontvangen oplossingsgerichte coaching van de gezinstrainers. Er wordt gewerkt met thema's en er is veel tijd voor het oefenen van vaardigheden. Tijdens de ouderbijeenkomsten kijken we samen met ouders een stapje dieper naar hun rol als opvoeder en welke eigen gevoelens hierbij komen kijken.

Gezinnen ervaren vooral veel hulp en kracht uit het feit dat trainers in het moment coachen: dus niet alleen praten over de problemen maar ook aanwezig zijn als het gebeurt. Samen kijken en luisteren op het moment dat er bijvoorbeeld een conflict is tussen ouder en kind. Vervolgens worden handelingsalternatieven aangereikt op een manier die past bij de mate van onmacht die de ouder ervaart. Voordoen waar nodig, influisteren, steunen, of via vragen coachen waar dat kan.

Zie ouderfolder 'Gezinsdagbehandeling.'

Fase 3: Hechter

In de derde fase volgen de ouders het programma 'Hechter', waarin ouders leren de signalen van hun kinderen goed op te merken en er begripvol op te reageren. Daardoor groeit bij allebei het zelfvertrouwen. De problemen nemen af en het plezier neemt toe. De thema's die aan bod komen zijn bijvoorbeeld 'gevoelig zijn voor je kind' en 'je kind beschermen tegen jouw negatieve emoties'. Door psycho-educatie en spelcoaching groeien inzicht en vaardigheden. Het is een programma dat veel ouders als leuk en leerzaam ervaren. De relatie tussen ouder en kind verbetert en ouders voelen zich zekerder in hun rol als opvoeder.

Zie ouderfolder 'Hechter.'

De kracht van samenwerken

Youké werkt vraaggericht en gaat uit van de kracht van het kind en de ouders. Duidelijkheid, korte communicatielijnen, snelle hulp en een vertrouwd gezicht zijn belangrijke uitgangspunten voor de werkwijze van Youké.

Voor een hulptraject zonder hiaten kiest Youké voor intersectorale samenwerking, met als resultaat heldere afstemming: één kind, één plan en één regisseur.



Over Youké

Als een gezin of jongere extra hulp nodig heeft, sluit Youké aan met specialistische expertise. Thuis, in de wijk of op school. Onze hulp is meteen goed, persoonlijk en dichtbij. Gezinnen krijgen hulp die past bij hun vraag en hun leven. Dat doen we samen met gespecialiseerde partners. We schakelen graag sterkmakers in. Dit zijn allereerst de ouders, kinderen en jongere zelf, maar ook de mensen om hen heen. Samen bouwen we uit wat al goed gaat en werken we aan wat beter kan. Zodat een gezin veilig, veerkrachtig en met vertrouwen zelf verder kan.

youke.nl/professionals

Youké
sterke jeugd

START aanmelding & advies
Bereikbaar op werkdagen
van 09.00 tot 17.00 uur

088 170 5000
start@youke.nl



november 2021