

FACTSHEET



Als hechten niet vanzelf gaat



Vertrouwen op jezelf en anderen

Een goede band tussen ouder en kind is een belangrijke basis voor een gezonde ontwikkeling van het kind. Maar soms gaat dat niet vanzelf. Sommige kinderen hebben niet veel vertrouwen in anderen en ontwikkelen erg weinig zelfvertrouwen. Dat kan aan verschillende dingen liggen. Meestal spelen meerdere elementen een rol.

Als kinderen problemen in de gehechtheid hebben, bedreigt dat hun ontwikkeling op latere leeftijd. Ze vinden het moeilijk zich kwetsbaar op te stellen en durven niet op andere mensen te rekenen of relaties aan te gaan.



De band tussen ouder en kind

Youké werkt samen met de ouders aan het verstevigen van de basis van waaruit opgevoed wordt. Dat doen we enerzijds door te leren ontdekken, leren verstaan wat het kind met zijn gedrag wil zeggen en leren hier adequaat op in te gaan. Anderzijds staan we stil bij de gehechtheidservaringen van de ouder zelf die automatisch doorwerken in hun gedrag als opvoeder. Met behulp van psychodiagnostisch onderzoek en/of procesdiagnostiek kijken we of het gaat om een gehechtheids-probleem of er iets anders aan de hand is.

Youké helpt op verschillende manieren bij de gehechtheid en het verbeteren of herstellen van de relatie tussen kind en ouder(s). Zo zetten we het Baby-Ouder-Programma, 'Hechter', trainingen met behulp van videofeedback en NIKA in.

Baby-Ouder-Programma thuis bij jonge gezinnen

Het Baby-Ouder-Programma (BOP) is voor ouders met kinderen van 0-2 jaar. De hulp is gericht op een goede start van het ouderschap en opbouwen van de onderlinge band tussen ouder en kind als dit door omstandigheden niet vanzelf gaat. Er is aandacht voor het beter leren kennen van het kind en hoe de ouder zich hier op af kan stemmen. Ook leren ouders zichzelf beter kennen in het beginnende ouderschap. Het zelfvertrouwen groeit en de relatie tussen ouder en kind verbetert.

Het Baby-Ouder-Programma duurt ongeveer zes tot negen maanden en kan uit verschillende vormen van begeleiding bestaan:

- Gesprekken in de thuissituatie.
 - Het maken en terugkijken van korte video-opnames volgens de methodiek VIPP-SD; Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline.
 - Groepsbijeenkomsten.
- Zie ook de [ouder flyer over BOP](#).

“Samen werken we aan een sterker thuis.”

Vader Vera

Dichter bij elkaar met 'Hechter'

Hechter is voor ouders met kinderen in de leeftijd van 6 maanden t/m 12 jaar. Het trainingsprogramma is uitermate geschikt voor ouders met kinderen die vastlopen in de onderlinge interactie.



Gedurende ongeveer zes maanden wordt het gezin gekoppeld aan een hulpverlener die het gezin thuis opzoekt en begeleidt. De omgang tussen ouder en kind wordt verbeterd door middel van psycho-educatie en coaching on the spot tijdens spelmomenten. We maken filmopnames van een spelmoment tussen ouder en kind. Deze worden bij aanvang en afsluiting gewaardeerd met behulp van observatie-instrument EAS (Emotional Availability Scales), zodat vooruitgang wordt waargenomen.

Met kennis en coaching in het moment wordt het inzicht van ouders vergroot, neemt de emotionele beschikbaarheid toe en daarmee het begrip en de vaardigheden in de relatie met hun kind. Hierdoor verstevigt de band, nemen opvoedproblemen af en verbeteren de ontwikkeling en het gedrag van het kind.

Zie ook de [ouder flyer 'Hechter: dichter bij elkaar'](#).

Een positieve band - VIPP-SD

Met deze hulpvorm leren ouders hun kind beter begrijpen en wordt vervolgens hun onderlinge relatie versterkt. VIPP is voor ouders met baby's, kinderen en pleegkinderen van 0 tot 6 jaar. Tijdens 7 huisbezoeken maken we korte video-opnames en daarna kijken we deze samen terug. Hierdoor leren opvoeders de wereld zien door de ogen van hun kind. We geven veel aandacht aan sensitief en responsief reageren op signalen die het kind geeft. Ouders krijgen ook psycho-educatie. Bij kinderen vanaf 1 jaar is daarnaast sensitief opvoedgedrag, het stellen van grenzen en reguleren van moeilijk gedrag onderdeel van het programma. Dit doen we met één kind en één ouder tegelijk. In een later stadium kan de andere ouder worden betrokken. VIPP-SD is een 'evidence based' methode.

Zie ook de [ouder flyer 'Een goede start'](#).

NIKA

Contact tussen ouder en kind verbeteren

NIKA is voor kinderen en jongeren t/m 12 jaar en hun ouders/opvoeders bij wie sprake is van ernstig onveilige gehechtheid. Opvoeders krijgen uitleg over hechting en welke invloed zij zelf hebben op de hechting van hun kind. Door middel van video feedback zien ouders welk opvoedgedrag een kind beangstigt of in de war brengt en hoe zij sensitief op het kind kunnen reageren. Door samen te oefenen krijgt het kind meer vertrouwen in zichzelf en in de ouder. Daardoor zullen problemen afnemen en zal het contact met het kind verbeteren.

Kijk voor meer info over [NIKA op youke.nl](#) bij 'Hulpvormen'.

youke.nl/professionals

Youké
sterke jeugd

START aanmelding & advies
Bereikbaar op werkdagen
van 09.00 tot 17.00 uur

088 170 5000
start@youke.nl



oktober 2023

Hechter-trainer worden?

Als hulpverlener is het ook mogelijk om zelf Hechter-trainer te worden. Professionals van Youké geven deze opleiding in de vorm van een train-de-trainer traject.

Interesse? Mail naar youkademy@youke.nl.

Over Youké

Als een gezin of jongere extra hulp nodig heeft, sluit Youké aan met specialistische expertise. Thuis, in de wijk of op school. Onze hulp is meteen goed, persoonlijk en dichtbij. Gezinnen krijgen hulp die past bij hun vraag en hun leven. Dat doen we samen met gespecialiseerde partners. We schakelen graag sterkmakers in. Dit zijn allereerst de ouders, kinderen en jongere zelf, maar ook de mensen om hen heen. Samen bouwen we uit wat al goed gaat en werken we aan wat beter kan. Zodat een gezin veilig, veerkrachtig en met vertrouwen zelf verder kan.



“Het is bijzonder wanneer een ouder me teruggeeft dat ze door naar de filmpjes te kijken, haar kind beter leert kennen.”

Janneke Spaan,
Professional Youké