

Voor u als professional

Band tussen kind en ouder

Baby-Ouder-Programma

Hechter: Dichter bij elkaar

Videofeedback

# Als hechten niet vanzelf gaat

## Vertrouwen op jezelf en anderen



Een goede band tussen ouder en kind is een belangrijke basis voor een gezonde ontwikkeling van het kind. Maar soms gaat dat niet vanzelf. Sommige kinderen hebben weinig vertrouwen in anderen en ontwikkelen erg weinig zelfvertrouwen. Dat kan aan verschillende dingen liggen. Meestal spelen meerdere elementen een rol.

Als kinderen problemen in de gehechtheid hebben, bedreigt dat hun ontwikkeling op latere leeftijd. Ze vinden het moeilijk zich kwetsbaar op te stellen en

durven niet op andere mensen te rekenen of relaties aan te gaan.

---

## De band tussen kind en ouder

Youké werkt samen met de ouders aan het verstevigen van de basis van waaruit opgevoed wordt. Dat wil enerzijds zeggen het leren ontdekken, leren verstaan wat het kind met zijn gedrag wil zeggen en leren hier adequaat op in te gaan. Anderzijds wordt stilgestaan bij de gehechtheidservaringen van de ouder zelf die automatisch doorwerken in het gedrag als opvoeder. Met behulp van psychodiagnostisch onderzoek en/of procesdiagnostiek kijken we of het om een gehechtheidsprobleem gaat of er iets anders aan de hand is.

Youké heeft verschillende programma's gericht op de gehechtheid en het verbeteren of herstellen van de relatie tussen kind en ouder(s). Zoals het Baby Ouder Programma, 'Hechter' en trainingen met behulp van videofeedback.

U kunt gezinnen hiervoor aanmelden bij Youké. Wilt u zelf Hechter-trainer worden dan kunt u onze opleiding voor professionals volgen.

*"Ik wist niet dat ik zo belangrijk was voor mijn kindje dat hij mij na ging doen"*

*Julia, moeder van Noelle.*

*"Het is bijzonder wanneer een ouder me teruggeeft dat ze door naar de filmpjes te kijken, haar kind beter leert kennen"*

*Janneke Spaan, Medewerker Baby Ouder Programma*

---

### START aanmelding & advies

088 170 5000  
start@youke.nl

Bereikbaar op werkdagen  
van 9.00 tot 17.00 uur.

Volg youkejeugd op:



**Youké**  
sterke jeugd

## Baby-Ouder-Programma

**Voor wie?** Het Baby-Ouder-programma is voor ouders van kinderen van 0-2 jaar. Het programma is geschikt voor ouders die het moeilijk vinden om een positieve band op te bouwen met hun jonge kind. Ouder(s) en kind zijn elkaar op de één of andere manier emotioneel kwijtgeraakt. Ze begrijpen elkaar niet meer, het kind kan zich niet toevertrouwen aan de leiding van de ouder.

**Het programma:** Het Baby-Ouder-Programma duurt maximaal zes maanden en kan uit verschillende vormen van begeleiding bestaan:

- De training 'Hechter'.
- Terugkijken van video-opnamen volgens de methodiek VIPP-SD.
- Groeps-oudertraining.

**Resultaat:** Ouders krijgen zo meer grip op de opvoeding en verzorging van hun kind. Hierdoor verbetert de relatie tussen ouder en kind en groeit het zelfvertrouwen van ouders.

---

## 'Hechter': Dichter bij elkaar

**Voor wie?** Hechter is voor ouders met kinderen in de leeftijd van 6 maanden t/m 12 jaar. Het trainingsprogramma is uitermate geschikt voor ouders met kinderen die vastlopen in de onderlinge interactie.

**Het programma:** Gedurende een periode van ongeveer drie maanden wordt het gezin gekoppeld aan een trainer die het gezin thuis opzoekt en begeleidt. De omgang tussen ouder en kind wordt verbeterd door middel van psycho-educatie en coaching on the spot tijdens spelmomenten. Er worden filmopnames van een spelmoment tussen ouder en kind gemaakt. Deze worden bij aanvang en bij afsluiting gewaardeerd met behulp van het observatie instrument EAS (Emotional Availability Scales), zodat vooruitgang kan worden waargenomen.

**Resultaat:** Met kennis en coaching in het moment wordt het inzicht van ouders vergroot, neemt de emotionele beschikbaarheid toe en daarmee het begrip en de vaardigheden in de relatie met hun kind. Hierdoor verstevigt de band, nemen opvoedproblemen af en verbeteren de ontwikkeling en het gedrag van het kind.

*Zie: Ouder folder 'Hechter: dichter bij elkaar' | Factsheet voor professionals 'Hechter'*

---

## Videofeedback, VIPP-SD

In dit evidence based programma ontdekken ouders hoe belangrijk zij zijn voor hun kind. Kern van de aanpak is het geven van positieve feedback op video-opnamen van interacties tussen ouder en kind in de thuissituatie. Tijdens 6 huisbezoeken bekijken de ouder en de begeleider de videoband aan de hand van vaststaande thema's en worden relevante fragmenten besproken en komen verschillende suggesties en adviezen aan bod.

VIPP-SD staat voor: Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline.

### Hechter-trainer worden?

Bent u als hulpverlener geïnteresseerd in de opleiding tot Hechter-trainer (train-de-trainer traject)?

Meld u dan nu aan via:

[www.youke.nl/trainingen](http://www.youke.nl/trainingen) of mail naar [training@youke.nl](mailto:training@youke.nl)

De training wordt gegeven door gedragswetenschappers van Youké en het Ambulatorium van de Universiteit Utrecht.



### Over Youké Sterke jeugd

Youké begeleidt en behandelt kind en jongere van 0 tot 23 jaar en hun gezin bij uitdagingen rond opgroeien en opvoeden. Onze cliënt is daarbij onze belangrijkste samenwerkings-partner. We bieden de best passende hulp, ook bij meervoudige problematiek. Zo kort als kan, zo lang als nodig en om instroom naar zwaardere hulp te voorkomen.

Versie sep 2016