



### Erkend programma

De methodiek 'Optimist' wordt toegepast bij een aantal onderwijs-zorgarrangementen van Youké. Optimist is als 'goed onderbouwd' erkend door de deelcommissie jeugdzorg en psychosociale/ pedagogische preventies en opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut.

## Kortom

- Youké werkt samen met gespecialiseerde scholen in onderwijs-zorg klassen waarin veel aandacht is voor uw kind.
- Deze programma's zijn voor kinderen van vier tot zeven jaar met ernstige problemen op school.
- U speelt zelf een belangrijke rol.
- Afhankelijk van de hulpvorm duurt het enkele maanden tot ongeveer een jaar.

## Meer informatie

Denkt u dat dit programma bij uw situatie past? Voor advies, informatie of aanmelding kunt u terecht bij START. Bel 088 170 5000. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur. Ook kunt u mailen naar [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl).

Of u gebruik kunt maken van dit programma, is afhankelijk van het beleid van uw gemeente. Voor sommige programma's is een verwijzing nodig van bijvoorbeeld uw huisarts, uw gemeente of een buurt- of wijkteam. Check bij uw eigen gemeente hoe ze omgaan met gespecialiseerde Jeugd en Opvoedhulp.

Kijk voor meer informatie op [youke.nl](http://youke.nl)



# Als naar school gaan moeilijk is

## Meer aandacht voor uw kind



**Uw kind heeft het moeilijk op school. Misschien lukt het uw kind niet om zich te concentreren, is het te beweeglijk, of heeft het juist moeite met praten en omgaan met veranderingen. Het lukt niet om de situatie te verbeteren, waardoor het ook thuis niet altijd goed gaat. U voelt zich misschien machteloos en wilt graag dat er hulp komt.**

Youké heeft verschillende programma's voor jonge kinderen die het moeilijk hebben op school – en vaak ook thuis. Soms zijn de problemen zo erg, dat naar school gaan eigenlijk niet meer lukt. Youké werkt samen met een aantal scholen. Op deze scholen zijn speciale klassen gestart waarin onderwijs en zorg gecombineerd wordt. In de extra kleine onderwijs-zorgklassen is veel aandacht voor uw kind.

#### Wat is het?

Hulp bij moeilijk gedrag op school

#### Voor wie is het?

Kinderen van 4 tot 12 en hun ouders

#### Hoe lang duurt het?

Aantal maanden tot een jaar

#### Wat is het doel?

Uw kind komt weer tot leren en ook thuis gaat het beter

**“Samen met de gezinsbegeleider durfde ik steun te vragen van de mensen om ons heen.”**

stiefmoeder van Pedro



**Wat heeft uw kind nodig om naar school te kunnen? Daar draait het om bij de onderwijs-zorgklas. Onderwijs en Jeugd en Opvoedhulp gaan hand in hand om uw kind te helpen met leren.**

Er zijn twee typen onderwijs-zorg klassen.

- Een klas voor het kind dat heel snel afgeleid is, niet stil kan zitten of heel snel boos is en veel moeite heeft met luisteren. Het kind kan hier niets aan doen, maar in de klas vraagt dit veel aandacht.
- Er is ook een klas voor het kind dat moeite heeft met samenspelen, met opkomen voor zichzelf of met vertellen wat het denkt of wil. Ook kan het zijn dat zij juist moeite hebben met het opvolgen van opdrachten van de juf en meedoen met de klas.

Soms is het nog niet duidelijk wat er aan de hand is met uw kind en heeft u daar vragen over. Het is (nog) niet duidelijk welk type school het beste bij hem of haar past. Ook thuis is het vaak niet gemakkelijk. Misschien weet u niet hoe u het beste met uw kind kunt omgaan. Als hij of zij daar veel last van heeft, dan wordt het leren op school nog moeilijker. Uw kind heeft extra aandacht nodig. In de onderwijs-zorgklas krijgt uw kind deze aandacht. Naast de leerkracht werkt ook een hulpverlener van Youké in de klas.

## Maatwerk voor uw kind

Youké werkt samen met enkele scholen in de provincies Utrecht, Gelderland en Noord-Holland. Deze scholen zijn gespecialiseerd in onderwijs aan kinderen die extra ondersteuning nodig hebben. In een aantal klassen wordt gewerkt met de methodiek ‘Optimist’.

Uw kind zit ongeveer een jaar in de onderwijs-zorg klas. Er is één gezamenlijke visie en één plan, waar iedereen -de leerkracht, de hulpverlener, u en uw kind- aan meewerkt. Door dit maatwerk gaat uw kind zich prettiger voelen. Hij

of zij gedraagt zich positiever en komt beter tot leren. Uw kind ontwikkelt zich verder, ondanks de grote uitdagingen. Bovendien helpen de verschillende programma’s om uw kind een passende plaats in het onderwijs te geven.

## Wat leert uw kind?

De kinderen leren zoveel mogelijk spelenderwijs bepaalde vaardigheden. Uw kind oefent in de programma’s bijvoorbeeld met samen spelen, opvolgen van opdrachten, niet meteen boos worden als iets niet lukt of anders gaat dan verwacht, omgaan met andere kinderen, werkjes maken, stil zitten en luisteren. Uw kind krijgt veel complimenten en beloningen; zo leggen we de nadruk op de sterke kanten. Na afloop van de behandeling gaat het beter met uw kind. Wat vervolgens de beste school is blijkt tijdens het programma.

## U doet mee

Het is belangrijk dat u betrokken bent. U kent uw kind het beste en kunt goed aangeven wat er aan de hand is. Daarom stellen de hulpverlener en leerkracht samen met u vast wat de doelen van de hulpverlening en het onderwijs moeten zijn. Regelmatig kijkt u samen naar de voortgang van uw kind.

U volgt zelf een speciale oudercursus of krijgt ouderbegeleiding. Daarin leert u hoe u met het gedrag van uw kind kunt omgaan en hoe u uw kind kunt helpen om de nieuwe vaardigheden ook thuis te gebruiken. Ook leert u hoe u in een vroeg stadium het gedrag kunt ombuigen. Zo helpt u uw kind om vooruit te gaan.



**“Ryan leert wat grenzen zijn en hoe hij hiermee om moet gaan.”**

moeder Yvon