

FACTSHEET

Jong volwassenen



Bijna volwassenen maar nog niet zelfstandig



Zie je in je werk een jongere die in de problemen zit of die dreigt te ontsporen? Iemand die op school aan het vastlopen is of iemand die thuis niet krijgt wat nodig is om op een gezonde manier volwassen te worden of zelf eigenschappen heeft die het moeilijk maken om zelfstandig te worden.

De hulp die Youké jongeren biedt die op weg zijn naar volwassenheid, is divers. Er zijn programma's die heel nauw verbonden zijn met het onderwijs, maar ook programma's die zich meer concentreren op het zelfstandig leven. In alle programma's speelt het een grote rol dat de jongere zelf steeds meer verantwoordelijkheid voor het eigen leven neemt.

Programma's voor jongeren

Youké helpt tieners en jongvolwassenen zich te ontwikkelen tot zelfstandige volwassenen. Hulp bij zelfstandig en volwassen worden, ook wanneer jongeren al het nodige hebben meegemaakt, is één van de vakgebieden waar Youké zich in heeft gespecialiseerd.

De kracht van samenwerken

Youké werkt vraaggericht en gaat uit van de kracht van het kind en de ouders. Duidelijkheid, korte communicatielijnen, snelle hulp en een vertrouwd gezicht zijn belangrijke uitgangspunten voor de werkwijze van Youké.

Youké kiest voor intersectorale samenwerking, met als resultaat heldere afstemming met één plan en één regisseur. Zo heeft hulp werkelijk het gewenste effect: het oplossen van problemen en erger voorkomen.

“Rottigheid uithalen

vond ik leuk.

Nu ben ik rustiger,
blow minder en werk.”

Glenn

Jeugdhulp in de school

De Onderwijs Zorg Combinatie is voor jongeren van 12 tot 18 jaar die niet tot leren komen door persoonlijke problemen. Ter voorkoming van schooluitval is jeugdhulp geïntegreerd op de school van de jongere. Het aantal scholen waarmee Youké samenwerkt groeit nog steeds.

Zie ook de jongeren flyer "Op je eigen school blijven."

Begeleid op kamers

Jongeren tussen de 17 en 23 jaar voor wie het goed is om op kamers te gaan, maar die daarvoor problemen moeten overwinnen, kunnen zes maanden begeleid op kamers wonen.

Zie ook de jongeren flyer "Zelfstanding gaan wonen."

Het roer om in Frankrijk

Stichting Clé de Voûte biedt samen met Youké een programma aan, waarin jongeren van 16 tot 23 jaar vijf maanden leven en werken op een boerderij in Frankrijk. Geen vakantie dus! Het contact met thuis bestaat uit handgeschreven brieven; geen internet, geen telefoon.

Zie ook de jongeren flyer "Het roer om in Frankrijk."

Werken aan zelfvertrouwen

Het MBO-College Hilversum verzorgt met Youké de training 'stevig staan en aanpakken' waarin jongeren van 17 tot 23 jaar werken aan hun zelfvertrouwen, zodat ze beter kunnen omgaan met spannende situaties op school en werk.

Zie ook de jongeren flyer "Stevig staan en aanpakken."

Van de straat naar de toekomst

Thuis- of dakloze jongeren van 18 tot 23 jaar, kunnen bij De Dijk van Youké in de gemeente Utrecht acht weken opvang krijgen. De begeleiding zorgt er samen met de jongeren voor dat zij dagbesteding, een inkomen en huisvesting voor zichzelf realiseren.

Zie ook de jongeren flyer "Het is jouw toekomst."

InVerbinding

Bij InVerbinding werken jongeren van 12 tot 23 jaar samen met hulpverleners, het lokale zorgteam en een zelf gekozen mentor uit zijn of haar omgeving aan het verbeteren van hun situatie thuis, op school, op het werk of elders. Eventueel verblijft een jongere tijdelijk bij Youké.

Zie ook de jongeren flyer "Jouw eigen unieke oplossing."

Triple P Teens

Triple P is een internationaal, wetenschappelijk onderbouwd programma voor ouders over positief opvoeden. Voor ouders van tieners met ernstige gedragsproblemen zijn er trainingen over onderwerpen als agressie, gedrags- en leerstoornissen.

Meer informatie op; www.triplep-nederland.nl.

youke.nl/professionals

Youké
sterke jeugd

START aanmelding & advies
Bereikbaar op werkdagen
van 09.00 tot 17.00 uur

088 170 5000
start@youke.nl



Over Youké

Als een gezin of jongere extra hulp nodig heeft, sluit Youké aan met specialistische expertise. Thuis, in de wijk of op school. Onze hulp is meteen goed, persoonlijk en dichtbij. Gezinnen krijgen hulp die past bij hun vraag en hun leven. Dat doen we samen met gespecialiseerde partners.

We schakelen graag sterkmakers in. Dit zijn allereerst de ouders, kinderen en jongere zelf, maar ook de mensen om hen heen. Samen bouwen we uit wat al goed gaat en werken we aan wat beter kan. Zodat een gezin veilig, veerkrachtig en met vertrouwen zelf verder kan.



"Ik voel me zekerder en zoek minder contact met mijn vader, wat betekent dat ik het zelf wel kan."

Evelien