

# Ouderschapsbemiddeling

Samen als ouders afspraken maken over de kinderen

Als jullie uit elkaar gaan, is dat ook voor de kinderen een grote verandering. Je wilt er als ouders samen voor zorgen dat de kinderen de scheiding kunnen accepteren en zich daarbinnen gezond kunnen ontwikkelen. Soms lukt dat jullie niet zelf en is er hulp bij nodig.

Bij ouderschapsbemiddeling ga je samen aan de slag om het vertrouwen en de communicatie tussen de ouders te herstellen. Het uitgangspunt is, dat jullie beiden van de kinderen houden. Ook je kind wordt uitgenodigd om zijn stem te laten horen.



**Wat is het?**  
Herstel van contact en communicatie na scheiding

**Voor wie is het?**  
Gescheiden ouders

**Hoe lang duurt het?**  
Ongeveer acht maanden

**Wat is het doel?**  
Ouders vinden een passende manier om te communiceren over ouderschap en opvoeding

# Ouderschapsbemiddeling

Samen als ouders afspraken maken over de kinderen

Onze ouderschapsbemiddeling bestaat uit drie fases: het voortraject, de bemiddeling en het natraject.

## Fase 1: het voortraject

In het voortraject onderzoekt een hulpverlener van Youké de bemiddelbaarheid tussen jullie. Ook gaan we in gesprek met jullie kind (vanaf vier jaar). We koppelen terug wat je kind aan jullie zou willen meegeven voor dit traject.

## Fase 2: de bemiddeling

De bemiddelingsgesprekken worden gevoerd door een ouderschapsbemiddelaar van Youké. Dit is iemand anders dan de hulpverlener die je eerder hebt gesproken. De ouderschapsbemiddelaar heeft tijdens deze fase alleen contact met jullie.

Eén keer in de twee weken is er een bemiddelingsgesprek met jullie als ouders. De bemiddelaar begeleidt deze gesprekken, stelt vragen en motiveert jullie om met elkaar in gesprek te gaan, maar geeft geen adviezen of oplossingen. We starten met een bemiddelingsovereenkomst, hierin spreek je af dat het de bedoeling is dat je respectvol met elkaar communiceert, naar elkaar luistert, verschillen accepteert en bereid bent om op zoek te gaan naar oplossingen waarmee jullie kind verder kan.

De ouderschapsbemiddelaar bewaakt deze 'spelregels' en begeleidt het proces. Je bent zelf verantwoordelijk voor de inhoud van de gesprekken en de afspraken.



**Het voelt alsof we weer samenwerken voor de kinderen.**

Moeder van Lisa en Tim

Bij ouderschapsbemiddeling ga je aan de slag met wat voor je kind in gezamenlijk ouderschap, belangrijk is. De overeengekomen afspraken kunnen jullie aan het eind van het traject vastleggen in een document.

## Fase 3: natraject

Na de bemiddelingsfase volgt het natraject. De hulpverlener van Youké uit de eerste fase bekijkt samen met jullie hoe het traject kan worden afgerond. Ook kijken we of jullie als ouders verdere hulp nodig hebben. Bij zorgen over de veiligheid van de kinderen zijn de hulpverleners van Youké verplicht dit met jullie te bespreken en eventueel contact te zoeken met Veilig Thuis.

## Kortom

- Je werkt samen aan het herstel van contact en communicatie.
- Je komt samen tot afspraken over de omgang van jullie kinderen.
- Je bent verantwoordelijk voor de inhoud van de gesprekken en de afspraken.

## Meer informatie

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan naar **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl). Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of bijvoorbeeld de huisarts.

Kijk voor meer informatie op [youke.nl](https://www.youke.nl)

Jan 2021

Opmerkingen over deze folder? Mail naar [communicatie@youke.nl](mailto:communicatie@youke.nl).