

# Het roer om in Frankrijk

Een nieuw leven tegemoet

Loop je in je leven steeds tegen dezelfde dingen aan? Is het hoog tijd dat je leven een andere wending krijgt? Ben je bereid alles op alles te zetten om dat voor elkaar te krijgen? Dan is 'ervarend leren in Frankrijk' mogelijk iets voor jou.

In Frankrijk krijg jij een nieuwe kans. Je verblijft in een gezin met een familiebedrijf. Er is geen afleiding; je komt echt toe aan verandering. Het project is pittig, maar vrijwel iedereen die eraan meedoet, heeft er baat bij. Je leven in Frankrijk weer in de hand krijgen? Dat lukt jou vast ook!



**Wat is het?**  
Ervarend leren in Frankrijk  
**Voor wie is het?**  
Jonge mensen  
van 16 tot 23 jaar  
**Hoe lang duurt het?**  
5 maanden  
(plus voor- en natraject)  
Indien nodig langer  
**Wat is het doel?**  
Je leven weer in eigen  
handen krijgen

# Het roer om in Frankrijk

Een nieuw leven tegemoet

**De beslissing om naar Frankrijk te gaan is jouw eerste stap op weg naar echte zelfstandigheid, zonder hulpverlening. Je geeft je leven een 'reset'; jij neemt de verantwoordelijkheid om het roer om te gooien.**

**In Frankrijk woon je minimaal vijf maanden in een gezin met een boerderij. Je draait mee met alle activiteiten in het gezin en het bedrijf. Dat betekent een strak ritme en veel doen. Het zijn lange dagen, maar je krijgt kost en inwoning. Ook krijg je zakgeld. Je bent ver van alle verleidingen uit je gewone leven. Het contact met je familie en vrienden is beperkt tot het schrijven en ontvangen van brieven. Later in het traject is telefonisch contact met je familie ook mogelijk.**

## Leren van je ervaringen

Praten en nadenken veranderen jouw situatie niet; dat heb je vast al gemerkt. Bij ervaren leren gaat het om doen. Door nieuwe ervaringen leer je doorzetten. Je merkt dat je meer kunt dan je denkt. Het kan ook anders en daar zorg je zelf voor. Zo bouw je zelfvertrouwen en zelfrespect op en respect voor een ander. Je leert jezelf op een andere manier kennen en vindt motivatie voor jouw eigen toekomstplan.

## Ver weg, maar niet alleen

In Frankrijk sta je er niet alleen voor. Vanuit de Franse stichting Clé de Voûte is er twee keer per week hulp van een Nederlandse coach. Er is dus zeker één persoon met wie je Nederlands kunt praten. Je coach coördineert de contacten met familie en vrienden en met Youké. Verder helpt je coach jou om nieuwe ervaringen te verwerken tot een plan voor de toekomst: jouw plan met jouw keuzes.

## Naar school

Ook in Frankrijk blijft onderwijs belangrijk. Op maat worden afspraken gemaakt met de school waar je nu op zit.



**Wat ik heb geleerd is dat dingen soms gewoon moeten in plaats van uit te stellen.**

Roan

## Voor- en natraject

Natuurlijk ga je niet onvoorbereid naar Frankrijk. Ook sta je niet alleen bij terugkomst. Vooraf krijg je twee maanden ondersteuning vanuit Youké ter voorbereiding op het verblijf in Frankrijk. Als je weer terug bent in Nederland, krijg je nog drie maanden ondersteuning van Youké. In die tijd ga je aan de slag met het realiseren van het toekomstplan.

## Ondertussen in Nederland

Terwijl jij in Frankrijk bent onderhoudt de hulpverlener van Youké intensief contact met je ouders, zodat zij mee kunnen bewegen in de verandering die jij doormaakt.

## Deelname

Voor dit programma ben je tussen de 16 en 23 jaar oud. Je hebt geen verstandelijke of lichamelijke beperking en bent niet (meer) verslaafd aan harddrugs. Je bent bereid om tijdens je verblijf in Frankrijk geen softdrugs te gebruiken. Om toegelaten te worden schrijf je een brief aan de hulpverleners in Frankrijk.

## Kortom

- Je wilt je leven in eigen handen krijgen.
- In Frankrijk verblijf je minimaal vijf maanden zonder afleiding.
- Je leert van nieuwe ervaringen.
- Met hulp maak je een plan voor de toekomst.

## Meer informatie

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan naar **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar [start@youke.nl](mailto:start@youke.nl). Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of een bepaling van je (gezins) voogd of jeugdreclassering.

Kijk voor meer informatie op [youke.nl](http://youke.nl) of op [cledevoute.eu](http://cledevoute.eu), onze samenwerkingspartner in Frankrijk.

Clé de Voûte houdt zich zowel aan Nederlandse als Franse regels rond jeugdhulpverlening.

Clé de Voûte betekent 'een dragend, verbindend element'.

augustus 2021

Opmerkingen over deze folder? Mail naar [communicatie@youke.nl](mailto:communicatie@youke.nl).