

Een goede start

Samen met je kind

De start met jouw kind verloopt niet zoals verwacht of is anders gegaan dan gehoopt. Je kind huilt veel en laat onrust zien. Je komt er niet goed achter wat er aan de hand is en maakt je zorgen. Het kan ook zo zijn dat je zelf een moeilijke tijd door gaat en dat het van invloed is op je kind of de relatie met je kind. De roze wolk blijft uit.

Misschien voel jij je hierdoor onzeker. Hoe weet ik wat mijn kind nodig heeft? Doe ik het wel goed? Jij bent de ouder, maar je hoeft het niet alléén te doen.



Wat is het?

Baby-Ouder-Programma

Voor wie is het?

Ouders van kinderen van 0-2 jaar

Hoe lang duurt het?

Zes tot negen maanden

Wat is het doel?

Een goede start van het ouderschap en versterking van de relatie tussen ouder en kind

Een goede start

Samen met je kind

We kunnen jullie helpen met het Baby-Ouder-Programma. We richten ons op een goede start met je kind en het opbouwen van jullie onderlinge band.

Bij het krijgen van een kind verandert er ontzettend veel. Soms zijn er omstandigheden die het extra moeilijk maken een weg te vinden in het ouderschap. Een confrontatie met wat je zelf als ouder meedraagt is soms onvermijdelijk. Het kan dan prettig zijn om dit met iemand te delen en samen manieren te vinden waarop je kunt werken aan verbetering. Er is aandacht voor het beter leren kennen van je kindje en je leert je hierop af te stemmen. Ook leer jij jezelf als ouder beter kennen. Je zelfvertrouwen groeit en de relatie tussen jou en je kind verbetert.

Ik leerde mijn kind beter begrijpen.

Vader van Lieke

Zorg op maat

Geen gezin is hetzelfde. Daarom bespreken we samen met jullie/jou wat er nodig is. In het begin is er wekelijks begeleiding bij jullie thuis, bij voorkeur met beide ouders. Thuis kunnen we goed aansluiten bij jullie persoonlijke situatie en bij wat jullie als ouders belangrijk vinden. Als het nodig is dan werken we samen met andere betrokkenen. We streven ernaar om na de aanmelding zo snel mogelijk te starten. Naast de gesprekken, werken we regelmatig met de methode VIPP-SD. Hierbij maken we korte video-opnames die we samen terugkijken. Zo leer je de signalen die je kind geeft, nog beter kennen en ontdek je hoe belangrijk je bent voor je kind.

Met elkaar

Er is ook een mogelijkheid om andere ouders te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen bij themabijeenkomsten die we organiseren. De groep bestaat uit drie tot zes kinderen met hun vader en moeder. Sommige bijeenkomsten zijn samen met de kinderen, sommige zijn alleen met de ouders. De volgende thema's komen aan bod:

Babymassage (vier ochtenden)

Aanraken is een mooie manier om te werken aan de band met je kind. Het gaat even alleen om jullie samen. Je leert je kind masseren onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut en er is aandacht voor je eigen ontspanning.

Gehechtheid (één avond)

Voel je niet meteen een band met je kind, maar vooral spanning? Op deze avond leer je meer over gehechtheid en hoe je de band kunt opbouwen.

Ouderschap (twee avonden)

Jullie relatie en thuissituatie veranderen na de geboorte van de baby. Tijdens deze bijeenkomsten staan we hierbij stil. Er kan ook worden teruggekeken naar wat je zelf in de kindertijd hebt meegekregen en hoe dit doorwerkt in het ouderschap nu.

Spelen (één ochtend)

Spelen is goed voor de ontwikkeling van je kindje en kan helpen om jullie band te verstevigen. Tijdens deze bijeenkomst geven we hier informatie over en gaan we samen spelen.

Opvoeden (één ochtend)

Vader en moeder worden betekent een heel nieuwe verantwoordelijkheid. Samen staan we hierbij stil en wisselen we aan de hand van een spel uit wat we belangrijk vinden.

VIPP-SD Bewezen effectief

Wij werken bij de video-opnames met de methode VIPP-SD (Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline). Deze werkwijze is opgenomen in de database van het Nederlands Jeugdinstituut (Nji) als 'Effectief volgens sterke aanwijzingen'.

Kortom

- Het baby-ouder-programma duurt 6 tot 9 maanden.
- De hulp kan bestaan uit: gesprekken thuis, werken met video-opnames (VIPP-SD) en/of groepsbijeenkomsten.
- Meer zicht op de signalen die je kindje geeft en je leert je hierop af te stemmen.
- Meer grip op de opvoeding en verzorging van je kind.
- Verbeter de relatie met je kind.
- Je eigen zelfvertrouwen groeit.

Meer informatie

Misschien heb je nog vragen? Neem gerust contact op met onze Youké-collega's bij START voor advies, informatie of aanmelden. Bellen kan op **088 170 5000** op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur. Mailen mag ook naar start@youke.nl. Om specialistische jeugdhulp te krijgen heb je een verwijzing nodig van het buurt- of wijkteam in je gemeente of bijvoorbeeld de huisarts.

Kijk voor meer informatie op youke.nl

Opmerkingen over deze folder? Mail naar communicatie@youke.nl.